

ひだまり



発行所

〒620-0017 福知山市猪崎31番地

軽費老人ホーム 敬愛荘

TEL (0773)23-1105

公衆電話 (0773)22-4281

FAX (0773)23-1644

<http://www2.nkansai.ne.jp/org/keiai/>

mitumi07@mx.nkansai.ne.jp

No. 75号 平成21年10月発行

敬老祝賀式

9月8日(火)



白寿(99歳)、卒寿(90歳)、米寿(88歳)、傘寿(80歳)、喜寿(77歳)、古希(70歳)になられた方々の祝賀式が三愛荘、敬愛荘、ききょうの杜の3施設合同で行われました。

敬愛荘からは8名の方が、今日のよき日を迎えられました。皆様これからも変わらずお元気でステキな笑顔を見せてください！

式典の後は敬愛荘の皆様でお祝いの会食を行い、食事の後はもちろん！カラオケで盛り上がりました。



芋ほり



【9月6日(日)】

6月に植えた芋づるから、こんなにたくさんのサツマイモが収穫できました！



【9月6日(日)】

ふれあいの日

(しりとり)

食堂に集まり、「しりとり」を行いました。



「ん」が付かないように次の人へ上手く繋げてください！

敬愛荘 地蔵盆・納涼祭

8月24日(月)



敬愛荘内の老人会「東桜会(とうおうかい)」主催で地蔵盆が行われました。

* 地蔵盆について *

元々は地蔵会や地蔵祭と呼ばれていましたが、8月24日の時期が裏盆(孟蘭盆)にあたることから、地蔵盆と呼ばれるようになったと云われています。地蔵盆自体の風習は全国的なものだと思いますが、特に大阪などを中心とした関西地方で特に盛んなようです。

地蔵盆は、子供の守り佛としての御地蔵様を、子供たちで供養する法要であります。伝説では、賽の河原で石を積んでいる幼子が、鬼に苛められているところを、地蔵菩薩に助けられたところからきていると云われます。



地蔵盆の後には敬愛荘納涼祭が開催され、バーベキューや米傳さんによる福知山音頭、日が暮れてからは花火と、とてもにぎやかな一日でした。



グランドゴルフ

9月20日(日)・27日(日)

気持ちの良い秋晴れの日、12日に行われる福知山市の大会に向けて練習を兼ねグランドゴルフを楽しめました。



かるた(ふれあいの日)

10月4日(日)



今回のふれあい日は童謡を聴き、歌い始めの文字を探す少しかわったカルタに挑戦していただきました。回数を重ねるにつれ、皆様の眼差しが真剣になり、白熱した雰囲気になりました！

新型インフルエンザ予防について

冬場は空気が乾燥しやすく風邪やインフルエンザにかかりやすい季節です。空気中のウイルスは、直接のどに入るより、手に付着して口から入る方が多いと言われています。まずはうがいと手洗いでしっかり感染予防をしましょう！！

新型インフルエンザの広がりを受けて、福知山市を管轄する中丹西保健所は「予防にはマスクよりも手洗いを」と、呼びかけている。マスクはかかった人がつけるのは効果的だが、「かかっていない人が予防の為に着用してもさほど効果はありません」と話し、「むしろ手洗い、うがいを」と言う。新型インフルエンザは、38度以上の発熱、咳、喉の痛み、全身の倦怠感が主な症状とされているが、熱は37度台のケースもある。発病して数日で回復するが、持病がある人や乳幼児、高齢者は重症化することがある為注意がいる。

(両丹日日新聞より)

感染予防の基本は、まず“手洗い”

手洗いの手順を確認して、キッチンと手を洗いましょう！



感染予防に努めていただくよう、手洗い講習を行いました。

指輪や時計は外し、石鹸をよく泡立て、よくこする。指の間や爪の先、つまめ、手首もしっかり洗い、流水ですすぎ流す。湿ったままにせず、よく乾燥させる事も大切で手を拭くタオルは共用せず、ペーパータオルなどでよく拭く。



話合い (買物ツアーについて)

Q: 9月の買物ツアーでご希望のあったC店舗へ行きましたが、10月の買物ツアーはC店舗か以前のA店舗で行いますか？(職員)

A: C店舗は9月の実施だけで、10月は以前のA店舗で実施して欲しい。
又、買物ツアーを利用する人が少ない為、月1回の実施にしてはどうか？
(ご利用者)

上記のご意見をふまえ、11月より回数を月1回とし、A店舗とB店舗を月交代で試験的に実施いたします。
(試験的な実施月は、11月・A店舗、12月・B店舗とします。)



10月の行事

- 1日(木) 話し合い・園内美化
- 3日(土) スポーツ交流会
- 4日(日) ふれあいの日
- 5日(月) ヤクルト販売・カットララベル
- 6日(火) ひまわり食堂・果物販売
- 7日(水) 買物ツアー①・出張販売
- 9日(金) 大掃除
- 11日(日) 名人会
- 12日(月) 市グランドゴルフ大会
- 13日(火) 小山医院送迎日・果物販売
- 14日(水) ちぎり絵・出張販売
- 15日(木) 誕生会・身体測定・いけばな
- 17日(土) 手芸
- 18日(日) グランドゴルフ
- 19日(月) ヤクルト販売
- 20日(火) ひまわり食堂・環境整備・ちよきぞう・果物販売
- 21日(水) 移動図書・出張販売
- 22日(木) フラワーアレンジメント・お褒めメニュー
- 24日(土) 合同文化祭
- 25日(日) 名人会
- 26日(月) ヤクルト販売
- 27日(火) 小山医院送迎日・果物販売
- 28日(水) 買物ツアー②・出張販売
- 29日(木) いけばな
- 30日(金) 温泉ツアー・ひまわり亭・散歩



11月の予定

- 1日(日) ふれあいの日
- 2日(月) 話し合い・園内美化・ヤクルト販売
- 3日(火) 果物販売
- 4日(水) 環境整備・出張販売
- 5日(木) いけばな
- 6日(金) ひまわり食堂
- 7日(土) ちぎり絵
- 8日(日) 名人会
- 9日(月) カットララベル・ヤクルト販売
- 10日(火) 小山医院送迎日・果物販売
- 11日(水) 買物ツアー・身体測定・なごみ会食・出張販売
- 12日(木) 誕生会
- 15日(日) ふれあい福祉フェスタ・ホーム喫茶
- 16日(月) ヤクルト販売
- 17日(火) ちよきぞう・果物販売
- 18日(水) ひまわり食堂・移動図書・出張販売
- 19日(木) 花見・ちぎり絵
- 21日(土) ホームバー・手芸
- 22日(日) グランドゴルフ
- 23日(月) 名人会・ヤクルト販売
- 24日(火) セレクトメニュー・小山医院送迎日・果物販売
- 25日(水) 出張販売
- 26日(木) いけばな
- 27日(金) 温泉ツアー・ひまわり亭(東山寮西)
- 28日(土) 散歩
- 30日(月) 園芸の日



* 秋の豆知識 *

朝の冷え込みが強まると、ふとんから出るのがつらくなってきますね。ふとんの中が暖かいのは、ふとんに含まれる空気が熱を逃がさないからです。ふとんが湿ってくると中の空気が少なくなって、その分、熱が逃げていってしまいます。暖かく寝るために、こまめに「ふとん干し」をしましょう。秋晴れの日中は湿度が低いので、ふとんを干すには絶好の日和です。2時間か3時間もあれば、十分に湿気を追い出すことができます。太陽の光には消毒や殺菌の効果もあります。個人差もありますが、人は一晩に大体200g、缶コーヒー1本分くらいの汗をかいています。曇りの日なども、室内にふとんを干しておくだけで違いますよ。

合同文化祭のお知らせ

★ 10月24日(土) 午前11時～

三愛荘・敬愛荘合同文化祭を開催いたします！模擬店や作品展示など様々な催しを準備し、たくさんの皆様のお越しをお待ちしております。

※飲酒される方は送迎バスや各公共機関等をご利用いただきますようお願い申し上げます。

<雨天に関して>

雨天中止の場合は朝7時に当園HPにてお知らせ致します。

※ 広報誌に掲載されている写真等は個人情報保護法の観点より、本人さまよりご了解を頂いて掲載しております。