

ひだまり

No. 79 平成22年 6月発行

発行所

〒620-0017 福知山市猪崎31番地

軽費老人ホーム 敬愛荘

TEL (0773) 23-1105

公衆電話 (0773) 22-4281

FAX (0773) 23-1644

<http://www2.nkansai.ne.jp/org/keiai/>

mitumi07@mx.nkansai.ne.jp

バス旅行

5月27日(木)

in
出石・城崎

昨年度は新型インフルエンザの為、延期となっていたバス旅行ですが、今年度は敬愛荘利用者様、GHとだの皆様と総勢23名での催行となりました。



完成♪

* 出石 *

出石では皿の絵付け体験、お昼は名物の『皿そば』を召し上がっていただきました。



* 城崎マリンワールド *

様々な海の生き物を見学していただいたあと、イルカ・アシカショーを楽しんでいただきました。



運動会

6月4日(金)

今年も運動会を開催し様々な競技に参加いただきました。

二本の心

制限時間1分以内に塗り箸を使ってビー玉やおはじきを隣のお皿に移しかえていただきます。さて何個移動できるでしょうか？



魚釣り

磁石のついた釣竿で大物を釣り上げていただきます。大物の中には何故か海老天丼も？



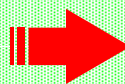
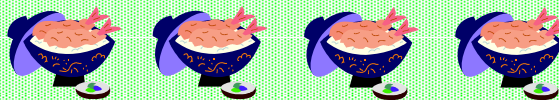
ホールインワン

バレーボールを数m先にあるトンネルに潜らせていただきます。めざせ！ホールインワン！！



支度しましょう

3チームにわかれ、各チームの代表者に衣装を着せます。さて今年はどんな衣装なのでしょう？



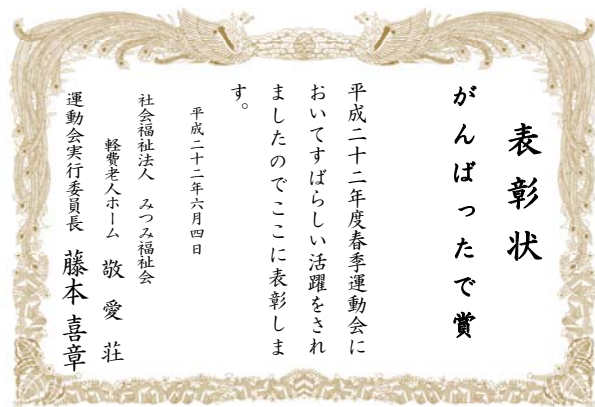
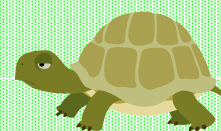
今年は浦島太郎、乙姫、亀に変身していただきました



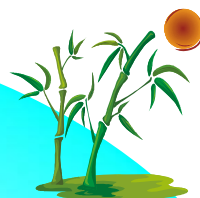
亀さん♥ 私を竜宮城へ連れてって♥

亀をいじめちゃ、いかん！

浦島さん × た、助けて～！



竹踏み体操



今年度の竹踏み体操の歌は大樹映美さんの『天の橋立夢あかり』と『丹後七姫音頭』です。
「丹後地方の歌という事もあって親しみやすい」と、大変好評で口ずさみながら体操をされる方も大勢おられます♪



給茶機



平成21年度共同募金助成を受けて
敬愛荘の給茶機が新しくなりました。
共同募金にご協力いただいた皆様に
感謝申し上げ、大切に使用させていただきます。



平成22年6月購入設置

ふれあいの日

5月2日(日)



5月のふれあいの日はサツマイモの苗植えをしていただきました。秋におおきなサツマイモが採れますように・・・♪

散歩

5月1日(土)

五月に入り日差しも暖かく、とても良い天気となりました。敷地内をゆったりと散歩していると道縁にはシロツメ草や芝桜などの可愛い花が沢山咲いていました。



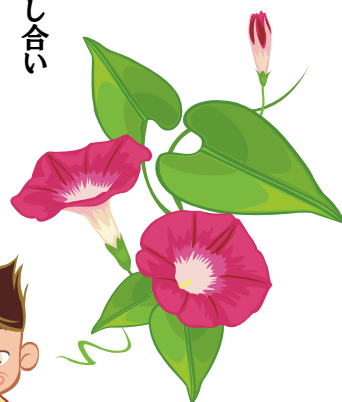
6月の行事

1日(火)	園内美化・話し合い
2日(水)	セレクトメニュー・出張販売
4日(金)	運動会
6日(日)	ふれあいの日・グランドゴルフ
7日(月)	外食会①・ヤクルト販売
8日(火)	外食会②・身体測定・小山医院送迎日 果物販売
9日(水)	出張販売
10日(木)	日新中学校体験実習・園芸の日
11日(金)	日新中学校体験実習・ひまわり食堂・生花
12日(土)	手芸
13日(日)	フラワーアレンジメント・名人会
14日(月)	ヤクルト販売
15日(火)	内科検診・果物販売
16日(水)	外食会③・移動図書・出張販売
17日(木)	ちぎり絵
18日(金)	散歩
20日(日)	グランドゴルフ
21日(月)	ヤクルト販売
22日(火)	小山医院送迎日・果物販売
23日(水)	外食会④・出張販売
24日(木)	買物ツアー・バイキング
25日(金)	誕生会・生花
27日(日)	名人会
28日(月)	ヤクルト販売



7月の予定

29日(火)	果物販売
30日(水)	出張販売
1日(木)	園内美化・話し合い
4日(日)	ふれあいの日・名人会
5日(月)	ヤクルト販売
6日(火)	果物販売
7日(水)	七夕・身体測定・セレクトメニュー・出張販売
8日(木)	買物ツアー・生花
11日(日)	ホーム喫茶・グランドゴルフ
12日(月)	ヤクルト販売
13日(火)	小山医院送迎日・果物販売
14日(水)	なごみ会食・移動図書館・出張販売・ちぎり絵
15日(木)	誕生会
18日(日)	名人会
20日(火)	果物販売
21日(水)	出張販売
22日(木)	お楽しみメニュー・買物ツアー・生花
25日(日)	グランドゴルフ
26日(月)	ヤクルト販売
27日(火)	小山医院送迎日・果物販売・ホームバー
28日(水)	出張販売
29日(木)	ひまわり食堂・散歩



5月ホームルームより

◎気候が安定せず温度差が激しい日が続きますが、衣類の調整などをして体調面に注意していただくようお願い致します。また、カビ等が発生しやすい季節ですので出張販売でお菓子、果物など購入される場合は一度に沢山購入されず、その時に召し上がられる分程度にさせていただくようお願い致します。

冷房実施に際して、ご希望者は職員に申し出て下さい。

◎食事の際、食堂への入室時間について早組が(朝)7時30分(昼)11時30分(夕)17時30分ですが、一部の遅組の方が同じ30分に入室されております。

厨房では早組の方より準備を行っており、早く入室されてもお待たせする事になりますので遅組の方は40分以降にお越しいただくようお願い致します。その他、遅組から早組に変更を希望される場合には職員にお申出下さい。