

ひだまり

発行所

〒620-0017 福知山市猪崎31番地

軽費老人ホーム 敬愛荘

TEL (0773) 23-1105

公衆電話 (0773) 22-4281

FAX (0773) 23-1644

<http://www2.nkansai.ne.jp/org/keiai/>

mitumi07@mx.nkansai.ne.jp

No. 80 平成22年 8月発行

三愛荘・敬愛荘合同納涼祭

8月7日(土)

7日、心配していた夕立も降る事なく三愛荘・敬愛荘合同納涼祭が開催されました。たくさんの利用者様に参加いただき家族様や地域の皆様と共に夏の夕べを楽しんでいただきました。



屋台もテーブルも
準備万端です！

受付で¥100、
¥50のチケット
を販売してい
ます。



日も沈み、暑さも
おさまった頃、各
テーブルからは皆
様の楽しそうな笑
い声が聞こえてい
ました。



川北民踊、米傳さんをお招きし
「福知山音頭」を披露していただき
ました。



ゲームコーナーも
大人気でした♪



最後は盛大な打ち上げ花火があがり、客席からは
拍手や歓声が聞こえてきました。



たなばた

7月1日(木)

7月7日の七夕にむけて笹の飾り付けをしていただきました。利用者様の願いが書かれた短冊や七夕飾りがつき、豪華な笹が完成しました。皆様の願いがかないますように☆



敬愛荘作品展



中兵庫信用金庫 作品展

6月1日～6月30日

利用者様の作品を中兵庫信用金庫福知山支店に展示していただきました。ぬいぐるみや貼り絵、ベスト等、どれも素敵な作品ばかりです。敬愛荘玄関口のショーケースにも展示しておりますのでご来園の際は是非ご覧下さい！

ありがとうございます！
ごぞいます！



花 苗

果物販売でお世話になっている「北半」さんから沢山の花の苗を寄附いただきました。いただいた苗は花壇やプランターに植えさせていただきます。



* 外食会 *

6月 7日, 8日, 16日, 7月 2日: あじくら
6月23日, 7月13日: 夜久野ドライブイン
7月 9日, 28日: 群

上記の日程で前期外食会を行いました。多数の利用者様に参加していただき、いつもとは違った雰囲気の中、食事を楽しんでいただきました。



「群」: 7月28日 「夜久野ドライブイン」: 6月23日

社会福祉協議会職場体験学習

7月25日～7月29日、8月5日～6日

Fight!



社会福祉協議会主催で市内の中学生、高校生が職場体験実習に来られました。夏本番の暑い時期でしたが笑顔で頑張っていたいただき、利用者様も大変喜んでいらっしゃいました。実習に来られた皆さん、将来の目標に向かって頑張ってくださいね！！



折り紙を使いアイデアあふれる楽しい作品を作っていました♪作品は各寮の廊下に展示しています。



実習生から利用者様へ手作りのプレゼントを頂きました。



熱中症にご注意を!!



☆熱中症とは?☆

高温環境下で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして、発症する障害の総称です。

☆どうして高齢者が熱中症にないやすいの?☆

◎体温調節能力の低下

汗は体温を下げる作用がありますが、加齢にともない出にくくなります。また、数日間、風呂に入らないと皮脂が体の表面を覆い、より汗をかきにくく熱が体内に、こもってしまいます。定期的に入浴するようにしましょう。

◎水分の摂取量が少ない

通常、水分が不足すると脳が水分補給の指令を出しますが、高齢になるとこの働きが弱くなってしまいます。また、夜間の頻尿や尿漏れの心配から、水分摂取を我慢する方も多いですが、我慢せずに水分を摂取するようにしましょう。

☆屋内での注意も必要☆

熱中症患者の約3割は安静時に発生!?

室内でも高温多湿、無風の場合は、熱を体外に放出できないので危険です。加齢とともに知覚も鈍り、暑さを感じにくくなります。就寝中に発症し、朝、運ばれた人もいます。日差しが当たらないからと安心せず、冷房や除湿機、扇風機なども適当に利用しましょう。

8月の行事

31日(火)	果物販売
30日(月)	ヤクルト販売
29日(日)	名人会
27日(金)	ホームバー
26日(木)	誕生会・買物ツアー・いけばな
25日(水)	出張販売
24日(火)	小山医院通院日・果物販売
23日(月)	地藏盆・夏祭り・ヤクルト販売
22日(日)	グランドゴルフ
21日(土)	ちよきぞう(午後)
19日(木)	移動図書館・ひまわり食堂
18日(水)	レントゲン健診・出張販売
17日(火)	果物販売
16日(月)	ヤクルト販売
11日(水)	出張販売
10日(火)	小山医院送迎日・果物販売
9日(月)	身体測定・いけばな・ヤクルト販売
8日(日)	名人会
7日(土)	合同納涼祭
5日(木)	ちぎり絵
4日(水)	セレクトメニュー・出張販売

9月の予定

29日(水)	出張販売
28日(火)	ホームバー・小山医院送迎日
27日(月)	ヤクルト販売
26日(日)	名人会
22日(水)	ひまわり食堂・出張販売
21日(火)	果物販売
20日(月)	グランドゴルフ
19日(日)	ホーム喫茶
18日(土)	手芸
16日(木)	セレクトメニュー・買物ツアー・いけばな
15日(水)	移動図書館・園芸の日・誕生会・出張販売
14日(火)	小山医院送迎日・果物販売
13日(月)	ヤクルト販売
12日(日)	フラワーアレンジメント・名人会
10日(金)	身体測定
8日(水)	出張販売
7日(火)	合同敬老祝賀会・果物販売
6日(月)	ヤクルト販売
5日(日)	ふれあいの日・グランドゴルフ
2日(木)	ひまわり食堂・いけばな
1日(水)	園内美化・話し合い・出張販売

花火の豆知識

近くでずーっと見ていると、首が痛くなって
しまう花火、いったいどれぐらいの高さまで
上がっているのでしょうか？

打ち上げ花火は、開花するとおよそ1000
倍の大きさになるため、大きなものほど高
く上げる必要があります。

尺玉(しゃくだま)と呼ばれる花火は、玉の
直径が30センチ、これが開花すると、直
径320メートルの大きな花になります。

打ち上げの高さ、花の中心は高さ330
メートル、ちょうど東京タワーのてっぺんと
同じぐらいです。

合同文化祭のご案内

平成22年10月23日(土)

午前11:00～

敬愛荘、三愛荘合同文化祭を開催いたします。

模擬店や作品展示など様々な催しを準備し、
たくさんの皆様のお越しをお待ちしております。

※ 飲酒される方は送迎バスや各公共機関等
をご利用いただきますようお願い申し上げます

※ 広報誌に掲載されている写真等は個人情報保護法の観点より、本人さまよりご了解を頂いて掲載しております。