



社会福祉法人 みつみ福祉会 三愛荘

さんあいの和

第27号

特別養護老人ホーム

養護老人ホーム

ケアハウス

〒620-0017

京都府福知山市猪崎 25-1

TEL 0773-23-1436

FAX 0773-23-2857

通所介護事業所

TEL 0773-23-2346

FAX 0773-23-4021

居宅介護支援事業所

(在宅介護支援センター)

TEL 0773-23-3580

FAX 0773-23-4021

デイサービス

センター庵

TEL 0773-25-5577

FAX 0773-25-5578

総合防災訓練行っ

戸田施設のご利用者が三愛荘に避難

みつみ福祉会では昨年度より、三愛荘の各事業所をはじめ京都府側の系列施設・事業所で合同の防災訓練を行い、ご利用者の避難誘導や各施設の連絡体制・バックアップ体制などの確認を行っています。

昨年9月に発生した台風による水害は、福知山の各地に大きな被害をもたらし、当みつみ福祉会でも戸田地区に所在する「ケアハウスとだ」「グループホームとだ」「わかば保育園」の三施設が甚大な被害を受けましたが、昨年5月に行った合



戸田のご利用者を三愛荘で受け入れました。



避難所で仮のベッドを設置する職員

の避難を想定した総合防災訓練を行いました。

訓練は戸田地区で由良川の水位が100cmを超えて、氾濫の危険性が高まったとの想定で行われ、「ケアハウスとだ」と「グループホームとだ」のご利用者32人の避難を三愛荘で受け入れました。昨年の秋の台風18号による浸水被害は、まだ記憶に新しく、それだけに今年の訓練に参加した職員は、具体的な役割確認と避難手順や連携の確認に真剣に取り組んでいました。

8月9日の台風11号と同16日の豪雨災害の時にも、「グループホームとだ」と「ケアハウスとだ」のご利用者は三愛荘に避難され、不安な一夜を過ごされました。



講習会には地域の方12人が参加されました。

城山地区の公会堂で、三愛荘の職員が講師を務め、実技形式の講習会を開催させていただきました。

午後6時から「自然な動きで優しい介護」と題して行われた講習会には地域の方12人が参加され、人間の自然な動きを知り、介助するときの重心の移し方やバランスのとおり方を知ること、介護する側にとっても介護される側にとっても負担が少なくなる基本的な介助の方法を学んでいた

きました。

実際に家庭で介護をしてもらえる方からは、移乗時の車いすの位置についての質問や紙パンプスの使い方など具体的

納涼大会中止となる

7月19日に予定していた、「三愛荘」と「サポートハウスけいあい」合同での納涼大会は、悪天候のため中止となりました。

当日の午前中までは、多少の雨にも対応できるようにとテントの数を増やして準備を進めておりましたが、午後には徐々に雨脚が強くなるとの予報を受け、仕方なく中止を決定しました。楽しみにしておられた、ご利用者様とご家族様には大変申し訳ない思いが御座いましたが、ご理解をいただきましたと思います。

前日から園庭での準備の様

な質問が出され、在宅介護の苦労を伺うことができました。

講習会終了後には参加された方から「地域にこのような専門の施設があると、相談もしやすいし心強い。」との、嬉しいお言葉もいただきました。



参加された方同士で、立ち上がり介助の実技演習を行ってもらいました。

職員紹介

特別養護老人ホーム

介護職員

蘆田真斗



7月より、人事異動にて、特別養護老人ホーム三愛荘に介護職員として、お世話になっていきます蘆田真斗です。今までの経験を活かして、入所者の皆様の生活支援に努めていきますのでよろしくお願い致します。

8月16・17日の豪雨により、

被害にあわれました皆様に、

心よりお見舞いを

申し上げます。

子を三愛荘の窓辺から楽しみにして見ておられたご利用者様は、中止の知らせを聞いて「孫や曾孫も来るって、楽しみにしていたのに」と目を潤ませながら恨めしそうに雨空を見上げておられました。

夏の便り

～各事業所からの活動報告～



珍しい楽器「二胡」の演奏を聞きました。

特別養護老人ホーム 歌の会を開催

7月4日、地域交流スペースで、ボランティアの方と一緒に「歌の会」を行いました。

ご利用者様はボランティア

アの方と一緒に、季節にちなんだ童謡や唱歌を元氣よく歌われたり、リズムに合わせて手遊びなどを行われ「楽しいです」と笑顔で言われていました。

この日の「歌の会」では、「二胡」という中国の弦楽器の演奏も行われ、利用者様も「綺麗な音です。」と耳をすませて聞き入っておられ、「歌の会」が終わった後も「今日は楽しかったです。」と喜んでいただけました。これからもご利用者の皆様に楽しんで頂けるよう努めて行きたいと思っています。

養護老人ホーム

運動会で大奮闘

6月6日、ちよつと身体を動かすと汗ばむほどの初夏の陽気となったこの日、三愛荘の地域交流スペースで、ケアハウスと合同の小運動会を行い、ご利用者様も気持ちよく身体を動かされました。

紅白のチームに分かれ、玉入れ・輪投げ・パン食い競争の競技を行い、パン食い競争では、口でくわえるはずが、なかなか上手く行かず、もどかしくなり、手でパンを獲られるご利用者様もおられました。



「パンくい競争」思わず手が出てしまいました。

した。昔ながらの競技に、見ておられる方も童心にかえられたようで、大きな声援を送られていました。

来年も、一人でも多くのご利用者様に楽しんでいただけるような運動会にしたいと思っています。

ケアハウス

涼を呼ぶ流しそうめん

台風が近づき、蒸し暑い日となった8月8日の昼食時、三階ケアハウスの食堂で、流しそうめんの食事会を行いました。

用意した竹は、約7mが二列。職員が節を取り、切り口をきれいに磨きました。参加されたご利用者様は、水に乗って流れるそうめんをつかむのに苦労しながらも、ほのかに竹の香りが残るそうめんを「おいしいわ」と笑顔で食べられました。そうめんの他に



竹の中を流れるそうめんは、とても涼しげ。

も、巻きずしやいならずし、デザートが用意され、いつもと違った食事に、日頃は小食気味のご利用者様も「あー、今日は食べ過ぎた」と言っていました。

デイサービスセンター

夏がきた、納涼祭

7月下旬の一週間、デイサービスでは毎年恒例の納涼祭が行われ、魚釣りゲームや、くじ引きでおみやげをもらったり、手作りの「スカットボール」というゲームで大いに盛り上がりしました。

このゲームは、ゴルフのパターのように球をグリーンめがけ打つのですが、はじめのうちはなかなか入らず、ご利用者様もなんとか入れようと毎日チャレンジをされ、その結果、週末には高得点を出され



ご利用者様は、大きな太鼓を威勢よく叩かれました。

れる方もあらわれました。

お祭りの最後は、皆さんで輪になっての福知山音頭。まん中で大きな太鼓を威勢よく叩いて下さるご利用者様もおられ、お祭り気分が盛り上がりしました。

デイサービス庵

笑顔いっぱい七夕会

7月下旬、毎年恒例の七夕会を行い、三組の音楽ボランティア様に日替わりで訪問していただき、歌や楽器の演奏を披露していただきました。

昔懐かしい歌の演奏に、ご利用者様達も一緒に歌われ、「懐かしいなあ。若い頃に流した歌や。」と微笑みながら話をされていました。また、楽器演奏に参加されたご利用者様もおられ、シンバル等の楽器を演奏され、音楽を



音楽ボランティア様の演奏に合わせて、懐メロを歌いました。

楽しんでおられました。

多くの笑顔を拝見させていただいた七夕会。大成功で終える事が出来ました。

三愛荘 今後の行事予定

9月18日 木曜日 敬老祝賀会

10月25日 土曜日 合同文化祭