



社会福祉法人 みつみ福祉会 三愛荘

# さんあいの和

第32号  
 特別養護老人ホーム  
 養護老人ホーム  
 ケアハウス  
 〒620-0017  
 京都府福知山市猪崎 25-1  
 TEL 0773-23-1436  
 FAX 0773-23-2857

通所介護事業所  
 TEL 0773-23-2346  
 FAX 0773-23-4021

居宅介護支援事業所  
 (居宅介護支援センター)  
 TEL 0773-23-3580  
 FAX 0773-23-4021

デイサービス  
 センター庵  
 TEL 0773-25-5577  
 FAX 0773-25-5578

## 敬老の日をお祝いする

九月十六日、三愛荘地域交流スペースで、福祉会の敬老祝賀会が催されました。

みつみ福祉会京都側施設の三愛荘(特養・養護・ケアハウス)・あんしんサポートハウスけいあい・グループホームとだ・ききよの杜・京都サポートセンターの八施設が合同で、百歳以上のご利用者は五人おられ、最高齢者は百五歳、特養のご利用者でした。

記念式典では、各施設から上寿(百一歳以上)、百寿(百歳)、白寿(九十九歳)、卒寿(九十歳)、米寿(八十八歳)、傘寿(八十歳)、喜寿(七十七歳)、古希(七十歳)



式典に参加されたご利用者様



にごやかに記念撮影

の祝い年の方を代表して二十人の方が参加され、来賓に

は京都府知事様の名代として中丹西保健所長様、福知山市長様の名代として福祉保健部高齢者福祉課主任様を始め、社会福祉協議会、民生児童委員などの各種団体や地元自治会関係団体などから多くの方々にご参加頂きました。

祝い年代表のご利用者様が表彰状やお祝いの品を受け取られ、代表の三愛荘のご利用者様が喜びと感謝の言葉を述べられました。

## 合同文化祭を開催

十月二十四日、三愛荘駐車場周辺を会場に、三愛荘、あんしんサポートハウスけいあい合同の文化祭が行われました。



ご利用者様の作品の数々を展示

ご利用者様の作品展では、特養・養護・ケアハウス・デイサービスから共同作品の季節の貼り絵や個人作品の手芸や習字、生け花などが展示され、どの様にして作られたのか、と顔を近づけて作品に見入る方もいらっしゃいました。



淑徳高校による迫力ある和太鼓演奏

太鼓演奏やオールディーズ様によるギターやハーモニカによる昔懐かしい歌や演奏を楽しんで頂きました。秋晴れに恵まれ、模擬店で用意されたおでんやカレーを頬張りながら、音楽の鑑賞には絶好の日和でした。

生活相談員 細川さつき  
仕事として様々な支援や関わりを行っています。信頼を寄せてもらい、相談を受けたり、体調が十分でない中でも、気遣いの言葉や笑顔を見せて下さることが励みとなっています。



デイサービスセンター

半年前、介護の仕事についてほとんど知識もありませんでしたが、先輩職員の皆さんが忙しい業務の中時間を割いて一から教えてくださったおかげで今働いていることが出来ていると思っています。これからもご利用者様に少しでも良いサービスが提供できるように精進していきたいです。

## 介護の日特集

十一月十一日は「介護の日」でした。二〇〇八年に厚労省が制定、「いい日、いい日」の言葉にかけてこの日になりました。

当日は福知山駅北公園で介護の魅力を発信する初の啓発イベントが開かれ、市の福祉・介護のシンボルとして公募したロゴマークの発表もありました。

こちら三愛荘でも、日々の業務を笑顔でパワフルにこなす職員が大勢います。今回はその中で、これからも活躍が期待されるベテラン職員と勤務一、二年目の職員にこの仕事についてのやりがい、魅力について語って頂きました。



特別養護老人ホーム 介護職員 田中香里

介護の仕事のやりがいについて、私は昔から祖父母と一緒に暮らしており、お年寄りの方と接するのは好きでした。お年寄りの方の笑顔が好きで、笑顔を見ると私まで元気を貰い、もっとご利用者様の為に頑張らなければという気持ちになります。



特別養護老人ホーム 介護職員 黒田大樹

半年間働いて感じたこと、この仕事のやりがい、これからのことについて、半年間働き、この仕事のやりがいだと思っただけはやはりご利用者様の感謝の言葉と笑顔だと思えます。この仕事はご利用者様の生活を支援する仕事なので大変で難しいこともありますがご利用者様に喜んでいただけたら、ご家族様に感謝されるとこれからは頑張ろうという気持ちになります。

# 各事業所からの活動報告

## 特別養護老人ホーム

### 楽しい歌の会

十月に三ヶ月毎に開催している歌の会があり、地域交流スペースにてボランテアの方と一緒に季節にあつた歌を歌われたり、利用者様から「懐かしいなあ。昔はよう歌ったわ」と言われ、又歌に合わせて手遊びをされました。途中ボランテアの方が二胡という楽器を演奏され「綺麗な音ですわ」とゆっくり演奏に



皆さんで楽しい時間

耳を傾けられていました。歌の会が終了した時には「楽しい時間はあつたという間ですね」と笑顔で言われ、楽しませていただきました。

## 養護老人ホーム

### 敬老の日 お祝い

九月十六日に節目の百寿・卒寿・米寿・傘寿・喜寿のご利用者様には、表彰状とお祝いを渡し、他のご利用者様と一緒にお祝いをしました。また、午後から養護大食堂にてボランテア様（オールディーズ）に来て頂き、懐かしい曲をギター演奏と歌で披露して頂きました。演奏が始まると口ずさんでおられたご利用者様がおられ、笑顔で喜ばれていました。



楽しいオールディーズ様の演奏

## ケアハウス

### ボランテア様と

敬老会では四名の方が式典に参加され、お祝いを受けられました。昼食時には、ボランテアの大正琴演奏を聴きながら、盛大にお祝いました。

また、文化祭においては、日頃からの作品を出展して頂き、祭りを楽しんでもらいました。

ケアハウスでは、誕生者がおられる月には、誕生会行事を行っています。色々なボランテアに来て頂くと共にプレゼントを手渡し、特別献立でお祝いをし

## デイサービスセンター

### にぎやかに運動会



おいしそうなパンは目の前

九月十二日より始まったデイサービスの運動会。みなさん運動会というとお若い頃の活躍の様子を思い出されるようで、開会式前よりすごい熱気が感じられます。

## デイサービスセンター庵

### 楽しい運動会

十月はスポーツの秋とも言ふことで、十月上旬、庵では「笑運動会」を実施しました。

種目は玉入れ、借り物仮装とパン食いと三種類。玉入れではどのご利用者も童心に帰り、懸命に玉を投げて頂きました。借り物仮装競争は医者や野球選手、かわいいう少女や大阪のおばちゃんといった様々なテーマを持った衣装を身に付け、焼きたてのあんパンを目指

### 昔懐かしい大正琴



衣装もあてやかなフラダンス

開会式、選手宣誓をした後、ストラックアウトをもじった「果物狩り」の競技では、往年の活躍を思い出させるコントロールの良さとパワーで、どんだんに命中させていかれる方多数でした。

「戦国武将」というゲームは、名札を立てた輪投げの的に新聞製の輪を投げ、秀吉や家康などの武将を捕える、と



みんな一生懸命

して力走を見せて頂きました。いずみ会様のご助力も頂きながら、行事名の通り、笑顔であふれる運動会となりました。

## 研修報告

三愛荘では、職員研修として様々な研修を行っています。

十一月四日には交流スペースにおいて、特養の看護師を講師に迎え、ノロウイルスやインフルエンザなど、感染症予防の研修を行いました。

本格的な冬を目前にして、ご利用者の皆様の体調変化を心配しております。体調には十分ご自愛ください。

また、十一月十七日には接遇マナー研修があり、多くの職員が参加し、ご利用者様とのよりよい接し方や話し方について学びました。