

さんあいの和



〒620-0017 京都府福知山市字猪崎 25-1

■特別養護老人ホーム／養護老人ホーム／ケアハウス TEL(0773)23-1436 FAX(0773)23-2857

■通所介護事業所 TEL(0773)23-2346 FAX(0773)-23-4021

■居宅介護事業所(居宅介護支援センター) TEL(0773)23-3580 FAX(0773)23-4021

■デイサービスセンター庵 TEL(0773)25-5577 FAX(0773)25-5578

みつみ福祉会 HP <http://www.mitsumi.or.jp/>



やわらかソフト寿司



ソフト花見弁当



ソフトうどん

三愛荘では、日頃から個々の方のニーズに合った個別ケアの充実に向け取り組んでいます。ご利用者様の重度化に伴い、何よりの楽しみである食事において、嚥む・飲み込む機能が低下された方に、食べやすく、見た目でもできるだけ普通食に近づけるべく、ソフト食の提供をしています。

この度、その実践について、特養の大野栄養士が、七月二十一日にみやこメッセで開催された、近畿老人福祉研究協議会京都大会において、「食べる楽しみを持ち続けるために」という題で発表しました。実践内容として、麺類では、ゼリー状にしたものを細く切り、同じく固めた具材をのせています。行事食には、握り寿司や花見弁当等を個々の状態に合わせて、ソフト食にて提供しています。見た目も元の形態にできるだけ近づけられるよう工夫しています。

この実践をふまえ、おいしく食べる喜びを感じて頂けるように今後とも勉強会を実施し、さらなるサービスに繋げていきたいと思います。

「食べる」との喜びを」



虐待防止に向けての

取り組み

近年、高齢者・障がい者への虐待が深刻化しています。記憶に新しいところでは、神奈川県川崎市で発生した有料老人ホームでの三人の転落死、また、相模原市の障がい者支援施設で悲惨な事件が起きました。

みつみ福祉会では、虐待防止委員会を設けていますが、二七年度、各部署にて虐待防止の研修と職員を対象とした虐待防止アンケートを行いました。ご利用者に対する呼びかけ方や接し方、排泄時や入浴時において、一人の人間としての尊厳を守った接し方ができているか、配慮がなされているか、というところに重きを置いてアンケートが作成されました。回答率は九十%でした。

日頃の介護や支援を振り返り、ご利用者様一人一人が大切にされる施設となるよう、今後も取り組みを続けていきたいと思います。

特別養護老人ホーム

五・六月は、メーカーによる適切な排泄ケア研修を行いました。職員が実際に体験し、気持ちの良いケアについて学びました。福祉用具の研修でも、スライドボードやシートを活用し、安心安全で負担軽減を図る介護を学びました。



福祉用具の研修



適切な排泄ケア研修



三愛荘で取れた梅のへタ取りを手伝ってくださいました。



【余暇活動のクック】
肉じゃがを作りました。



庵我小学校との交流会

【六月二十八日 庵我小学校との交流会】
車椅子体験とお年寄りとの交流をされました。

【納涼祭準備】
七月に入ってから、八月の納涼祭に向けて、少しずつ飾りつけを行い、楽しみにされています。



納涼祭の準備

デイサービス センター庵

六月十三日から約二週間で観音寺にあじさい見学に出かけました。満開のあじさいをご覧になり、「きれいな」と喜んでいただき、「去年も来たね」と昨年の事を思い出しながら楽しむ方もおられました。紫陽花をバックに記念撮影を行い、季節を感じていたかったです。



七月四日から一週間、七夕会を行いました。フラダンスやノコギリ演奏、南京玉すだれなど、ボランティアの方の協力で楽しい時間を過ごすことができました。



養護老人ホーム

合同小運動会

六月八日ケアハウスと合同で小運動会を行いました。輪投げや玉入れ、パン食い競争など車いすの方でも楽しめる競技を楽しんで頂きました。普段あまり体を動かさない方にとってはいい気分転換になられていたようです。



運動会で盛り上がった玉入れの様子



七月、中央通り喫茶にて好評だったパフェ



納涼祭

七月二四日、養護大食堂にて納涼祭を行いました。屋台を模したテーブルに夏ならではの食べ物並び、好きなものを自由に選んで食事して頂きました。提灯が飾られ盆踊りの曲が流れる中、お好み焼きやそうめん、フランクフルトなどを食べられ、祭りの雰囲気です。少しでも味わって頂けました。皆さんいつもよりお腹が一杯になったと言われ満足されている様子でした。

食堂脇にはくじ引きのコーナーがあり、伸びたり光ったりする珍しいおもちゃを引き当てられた時には驚きや笑いが生まれ、皆さん笑顔になられていました。いつも使ってもらえる老人車や車椅子に飾るなど、大変気に入られているご利用者も見受けられました。

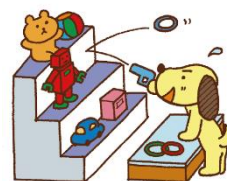


ケアハウス

合同運動会

六月八日(水)養護と一緒に運動会を行いました。とはいえ、激しいものではなく、輪投げや玉入れを行い、しばしレクリエーションを楽しみました。

また、七月二八日(木)に昼食を兼ねて納涼まつりを実施しました。食堂を提灯等で飾り付けて、福知山音頭を流して雰囲気づくりを行い、おでん、やきとり、ソーメン、寿司等のメニューを自由に選択し、まつり気分を味わっていただきました。いつもと違う雰囲気でおかわりもされ笑顔で参加されました。



デイサービス

季節の味 流しそうめん

デイサービスでは、今年初めての取り組みとして、七月一九日から一週間、流しそうめんをしました。ホール内に斜めに設置された竹の上流からそうめんを流し、皆様に流れてくるそうめんを取って頂きました。めったに見ない光景に、ご利用者様の気持ちも高揚したようで、立ち上がって構え、次々麺をキャッチされる方も。暑い中冷たい麺は食べやすく、たくさん食べて頂く事が出来ました。その後副菜と共に、しめのご飯を一口、と食べられる方も多く、皆さまの心に残るひと時になったようです。



夏の行事 納涼祭

八月一日からは、デイの納涼祭が始まりました。楽しいゲームがいろいろあり、目玉は有名人の写真つきペットボトル（水入りに付いた紐を引っ張り、有名人をそばに引き寄せる、という、名付けて「有名人マラソン」です。「あの写真は誰？」という声がかんこえたり、誰か分かってにぎやかに盛り上がったりと、何かと話題に事欠かない楽しいゲームです。他にはビー玉カーリングやヨーヨーつりなどのコーナーもあり、皆様の笑顔がはじけていました。



お知らせ

敬老祝賀会について

例年の様に九月一五日(木)に福祉会合同の式典を執り行います。
昼食時には各事業所にてお祝いの行事が実施される予定です。多くの方が節目のお祝いを迎えられ、お元気で過ごして頂いている事をお慶び申し上げます。

合同文化祭について

来る十月二十二日(土)に実施する運びとなっております。ボランティアによる演目や、食べ物コーナー、各事業所の作品展示も予定しております。皆様お誘いあわせの上、どうぞお越し下さい。

編集後記

暑い毎日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
様々な行事をしていく中で、楽しい時間を過ごして頂き、周囲の方達との交流も図れるよう、今後とも職員一同力を合わせて行きたいと思っております。