


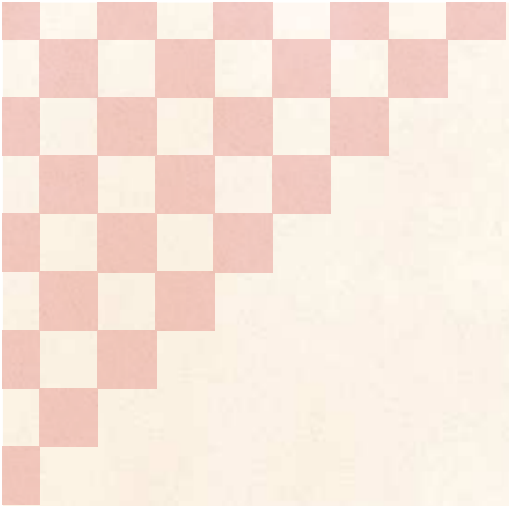
みつみ福社会情報誌

# フォーミー・トゥーミー

2024年1月 vol.47

## Contents

理事長挨拶	理事長 吉見直人	…	2
各施設のトピックス		…	3
後援会報告書 (R4決算・R5予算・資産状況)		…	6
実践報告会・献立紹介		…	8



## 年頭のごあいさつ

理事長 吉見直人

皆様、新年あけましておめでとうございます。華やかに2024年が幕を開けました。今年の干支は「甲辰」となります。この干支には成功という芽が成長していき、姿を整えていくという意味合いがあるようです。また、辰は干支の中で唯一神話上の動物であり、その化身龍は、力に溢れ、その勢いは一年を活気づけるとも言われます。

昨年の私のダイジェストは、スポーツをはじめとする、各分野の皆さんの大活躍でした。

野球においては、WBCでの優勝と大谷選手のMLBでの大活躍、そして阪神の38年ぶりの日本一、さらにラグビー、バレーボール、バスケットボールにおいてもワールドカップでの活躍のほか、サッカーにおいても海外の大会で日本人選手の素晴らしい活躍を聞かない日がないくらいでした。また、ここには書ききれませんが、もちろん他の分野の皆さんにも多くの感動をいただいた一年で、私たちの日常とは全く違う、いわゆる「非日常性」を毎日のようにいただきながら、興奮・歓喜に酔いしれさせていただきました。

一方で、その素晴らしい活躍、感動を与えるプレーを支えているのは、活躍されている皆さんのメディアには映らない当たり前のトレーニングの積み重ねだと感じます。自分を極限まで追い込んでそれを日常にしていく、なんとも見習いたいものです。

私たちの日常は？という、決して明るい内容ばかりではありませんが、当たり前を当たり前で過ごすことも非常に大切だと考えます。2024年もどうかよろしく願いいたします。

追記：このたび1月1日に起きた石川県能登地方を震源とする大規模な地震により、被災されました皆様に心からお見舞い申し上げますとともに、お亡くなりになられた方々には、謹んでお悔やみを申し上げます。

## 各施設のトピックス

### 春日学園

「親子であそぼう!」を約4年ぶりに再開しました。放課後等デイサービス「カラフル」の建物を地域の方に解放し利用して頂いております。月に1~2回と回数は少ないですが、季節のイベントや音楽療法、工作などを親子で楽しんで頂いています。また、子育て中の悩みなど相談したい方にはゆっくりと話ができる環境を整えています。親子で楽しんで、笑顔で帰っていただけるよう今後も取り組んでいきます。



防災の基本はやはり「自助」です。どんな時にどんな行動をすればいいか。実際にできなくても、小さいときから繰り返し考えたり、訓練したりすることが大切です。出会ったことのない災害に大人ですらどうすればいいか戸惑う時代です。しっかりと自助の基礎を作っていくべきだと思います。

### わかばこども園

わかばこども園での避難訓練の立会を福知山消防署へ依頼し、訓練の講評を頂きました。その他にも消火訓練の指導や消防車の見学、幼児クラスにおいては「ぼうさいダック」にも取り組みました。ホースから水が噴射された時、子どもたちは水の勢いや高さに歓声とおどろきの声でました。「ぼうさいダック」ではピアノのリズムに合わせて子どもたちは身体を動かして声を出して遊びながら、災害や日常の危険から身を守る行動について消防士の方と一緒に楽しく学ぶことができました。



### 認定こども園みつみ

ビュンビュンごまおもしろい!

山南町の民生委員さんが、こども園を訪問され、この日は年長児が交流をさせていただきました。民生委員さんが手作りされたビュンビュンごまを持参されていて、回し方を教えてもらいました。最初はコツを掴めず、「まわらへん」と言っている子もいましたが、民生委員さんの熱心なご指導により、時間が経つにつれて殆どの子が上手く回せるようになりました。中には、足の指に持ち手の部分を挟んで回す子がいたり、長い時間いつまでも回すことができたりして、ビュンビュンごま回し大会は大いに盛り上がりました。

民生委員さんとは年に1回の交流ですが、毎年昔の遊びや懐かしい歌を教えてもらい、子どもたちにとって貴重な体験の機会となっています。



### おとなせ

12月20日にクリスマス会を行いました。ハンドベル演奏やダンスなど職員による余興から始まり、最後は余暇活動で作成してきたお手製マラカスを音楽に合わせてご利用者、職員共同で合奏しました。「楽しかった。」と笑顔でみなさん話してくださいました。また、クリスマスメニューやケーキなどもあり、クリスマス会を満喫して頂きました。クリスマス会は1日だけでしたが、その他の曜日でも手作りのクリスマスプレゼントやケーキバイキングを楽しんで頂き大変楽しい一週間を過ごして頂きました。



### 京都サポートセンター

新型コロナの5類移行後もマスクを外せない日々は継続しておりますが「ふれあい福祉フェスタ」へご利用者の作品の出展や、もちつきなど、できることから少しずつ再開しております。暑すぎる夏から突然の冬を迎えましたが大雪となることもなく穏やかな年末年始を過ごすことができました。今年もよろしくお祈りします。





## 各施設のトピックス

### ケアハウス三愛荘

冬のシーズンにお寿司のバイキングが恒例のイベントとなっております。お寿司バイキングはご利用者に大人気のイベントです。コロナ禍の最中はお寿司が席を回る形で召し上がって頂いておりましたが、今年は久しぶりに従来のバイキング形式で提供させて頂きました。やはり、バイキングならではの楽しい雰囲気に入れ、色々な種類を万遍なく召し上がられる方、好きな物を沢山召し上がられる方など皆さん美味しいお寿司と楽しい時間を過ごしていただき、今年も大盛況となりました。



### 兵庫サポートセンター

パン工房むぎはなは、地域の皆様に支えていただき13年目を迎えることができました。12月の感謝セールでは多くのお客様にご来店いただき、店内はたくさんのお客様の笑顔と笑いに包まれました。これからもご利用者とともに職員一丸となって、地域の皆様に愛される事業所を目指して精進してまいります。

### デイサービスセンター 三愛荘

毎月恒例の手作りおやつウィーク

いつもと違った雰囲気を味わって頂くため、11月の手作りおやつウィークでは、屋台風におやつ作りを行いました。普段は女性のご利用者の参加が目立っていますが、今回は屋台風にすることで男性のご利用者もたくさん参加して頂きました。慣れない手つきでしたが「普段はせえへんから難しいわ。でもよい経験になったわ。」と笑顔も見られました。また、職員が「ご自宅でもして下さいね。」とのお声掛けに「家ではせえへん」と苦笑いではありましたが職員との関わりもあり、楽しい時間を過ごして頂けたと思います。

今後もご利用者の皆様とたくさん寄り添い笑顔あふれる時間を過ごしていきたいと思ひます。



### デイサービスセンター 庵

コロナ5類以降に伴い、ボランティア様の受け入れを再開し、普段の行事がよりいっそうにぎやかで楽しい時間になりました。先日クリスマス会を実施し、ボランティア様を招いて余興をして頂きました。ご利用者様の笑顔が多く見られ、「楽しいわ、嬉しい」と喜んで頂くことができました。ボランティア様の参加を交えながら、楽しいと思える時間を提供できるよう努めます。ご利用者様にとって日々の生活が楽しみに繋がるよう支援させて頂きたいと思ひます。



### おがわの里

特別養護老人ホームおがわの里では12月22日にクリスマスイベントを実施しました。午前中にサンタクロースに扮した職員よりご利用者の皆様にプレゼントをお渡しさせて頂きました。また、職員による歌やギターの生演奏でイベントは大盛り上がりでした。午後には「カフェ・ちゃむの里」を実施しました。午後のティータイムの場にもサンタクロースや雪だるまに扮した職員が再度登場しました。クリスマスという日をご利用者の皆様と一緒に楽しく過ごしました。

## 各施設のトピックス

### サポートハウスけいあい

令和5年12月17日(日) 少し早めのクリスマス会を実施しました。昼食はクリスマスメニューでお腹をいっぱいにし、午後にはオカリナ同好会の素敵な音色のオカリナに鑑賞したり、一緒に体を動かしたり、楽しいクリスマスのひと時を皆様と過ごしました。



### ケアハウス 三愛荘

#### 地域貢献事業

10月に猪崎地区の収穫祭が開催されました。三愛荘では、参加された皆さんにポップコーンを無料で提供し、約170食を配布しています。会場では、子ども連れの家族が訪れ、賑わいをみせました。今後も地域とのコミュニケーションを図り、地域に根ざした事業運営を行います。



#### クリスマス会

12月19日のクリスマス会では、職員がサンタやトナカイに仮装し、ご利用者にプレゼントを配りました。受け取られた方は、笑顔で喜ばれました。午後のケーキバイキングでは、お好きなケーキを選んで食べられています。皆さんにクリスマスの雰囲気を感じ、楽しい時間を過ごして頂くことが出来ました。



### ききょうの杜

12月24日(日)クリスマス忘年会を開催いたしました。職員で結成しました音楽バンドが、ご利用者からリクエストされた曲やクリスマスの曲をその場で演奏し、職員もご利用者と一緒になって歌い楽しい時間を過ごしました。インフルエンザや新型コロナウイルスの感染対策のため外出などの行事が十分に実施できませんでしたが、この日は楽しいひと時を過ごしていただきました。

そして、保護者会様から頂いたクリスマスプレゼントをお渡しし、ききょうの杜からもプレゼントを贈らせていただきました。



### 春日育成苑

令和6年1月10日に春日神社にて「戎祭り」が開催されました。地域貢献として「たい焼き」を出店しました。感染症の影響を受けつつの出店となりました。お祭りの参拝者の皆様から「待っていたよ。」と声を掛けてくださる方もおられ、感染症の影響を受けつつの出店となりましたが、沢山の方にお店に訪れていただきました。



# 令和4年度 みつみ福祉会後援会決算書

(単位：円)

科 目	予 算 額	決 算 額	差 引 額
<b>会費収入</b>	4,759,000	3,997,000	762,000
普通会費	4,758,000	3,997,000	761,000
一般	500,000	343,000	157,000
職員	1,450,000	870,000	580,000
幹部職員	250,000	270,000	-20,000
一般職員	1,200,000	600,000	600,000
保護者会	2,808,000	2,784,000	24,000
ききょうの杜	792,000	792,000	0
春日育成苑	1,080,000	1,080,000	0
みつみ学苑	936,000	912,000	24,000
賛助会費	1,000	0	1,000
利用者	1,000	0	1,000
<b>雑収入</b>	1,000	77	923
雑収入	1,000	77	923
<b>当期収入額計(1)</b>	<b>4,760,000</b>	<b>3,997,077</b>	<b>762,923</b>
<b>事務費支出</b>	30,000	9,072	20,928
旅費	0	0	0
一般物品費(消耗品費)	5,000	0	5,000
会議費	0	0	0
役務費(手数料)	15,000	9,072	5,928
雑費	10,000	0	10,000
<b>事業費支出</b>	4,060,000	4,060,000	0
援助費	4,000,000	4,000,000	0
新型コロナウイルス感染予防対策の協力	0	0	0
印刷製本費(機関紙発行)	60,000	60,000	0
障害者スポーツ	0	0	0
<b>当期支出額計(2)</b>	<b>4,090,000</b>	<b>4,069,072</b>	<b>20,928</b>
当期収支差額(3) = (1) - (2)	670,000	-71,995	741,995
前期繰越金(4)	1,276,888	1,276,888	0
次期繰越金(5) = (3) + (4)	1,946,888	1,204,893	741,995

## みつみ福祉会後援会資産状況表

令和5年3月31日現在

(単位：円)

区 分	前年度末残高	当年度末残高	差引残高
<b>資産の部</b>	6,276,888	6,204,893	-71,995
普通預金	3,729,734	3,622,696	-107,038
定期預金	2,527,154	2,527,197	43
未収金	20,000	55,000	35,000
<b>純財産の部</b>	6,276,888	6,204,893	-71,995
積立金	5,000,000	5,000,000	0
繰越金	1,276,888	1,204,893	-71,995



# 令和5年度 みつみ福祉会後援会予算書

(単位:円)

科 目	予 算 額	令和3年度決算額	差 異
会費収入	4,135,000	3,997,000	138,000
普通会費	4,134,000	3,997,000	137,000
一般	500,000	343,000	157,000
職員	850,000	870,000	-20,000
幹部職員	250,000	270,000	-20,000
一般職員	600,000	600,000	0
保護者会	2,784,000	2,784,000	0
ききょうの社	792,000	792,000	0
春日育成苑	1,080,000	1,080,000	0
みつみ学苑	912,000	912,000	0
賛助会費	1,000	0	1,000
賛助会員	1,000	0	1,000
雑収入	1,000	77	923
雑収入	1,000	77	923
<b>当期収入額計(1)</b>	<b>4,136,000</b>	<b>3,997,077</b>	<b>138,923</b>
事務費支出	30,000	9,072	20,928
旅費	0	0	0
一般物品費(消耗品費)	5,000	0	5,000
会議費	0	0	0
役務費(手数料)	15,000	9,072	5,928
雑費	10,000	0	10,000
事業費支出	4,060,000	4,060,000	0
援助費	4,000,000	4,000,000	0
新型コロナウイルス感染予防対策の協力	0	0	0
印刷製本費(機関紙発行)	60,000	60,000	0
障害者スポーツ	0	0	0
<b>当期支出額計(2)</b>	<b>4,090,000</b>	<b>4,069,072</b>	<b>20,928</b>
当期収支差額(3) = (1) - (2)	46,000	-71,995	117,995
前期繰越金(4)	1,204,893	1,276,888	-71,995
次期繰越金(5) = (3) + (4)	1,250,893	1,204,893	46,000

## 令和4年度みつみ福祉会後援会活動協賛事業所

(株)さくら	(株)たんぼぼ	(株)杉本設備	(株)丹新ビルサービス	(株)石坪
(有)大垣観光バス	山南電化サービス	(株)内藤設計兵庫支店	きくもとグラフィックス(株)	(有)小笠原米穀
植木確郎	(株)中庄本店	(株)ヤマカ	(株)森田工務店	(有)高木精肉店
(株)保険の夢工房	安田技工	井本自動車	谷川設計事務所	河田牛乳店
(株)ティ・ユー・ティ	(株)東兵庫魚菜	電化ランドおおつき	荒川清掃(株)	(株)高見組
(株)横谷モーターズ	(株)カマタニ	村上廣治商店	協栄日産自動車(株)	(株)研修社
(有)エース健康食品	(株)ヒロヒューマ(丹波ふれあい薬局)	(株)吉住工務店	日本食研(株) 福知山営業所	(順不同)

# 「行動障害のある人への理解と支援」について 実践報告会を行いました

みつみ福祉会では、令和2年より社会福祉法人北摂杉の子会の堀内 桂先生にご協力を賜り、行動障害のある人への理解と支援について、コンサルテーションを活用した支援の向上に取り組んできました。

今回、法人内の2施設(春日学園・みつみ学苑)からそれぞれ職員が、行動障害の緩和や予防的な取り組みの実践報告をさせていただきました。報告者から、ご利用者の様子を丁寧にアセスメントすることでご利用者の立場になって考えることの大切さを改め認識したと報告されていました。職員が自らの実践を分析評価することで、今後さらに専門性の向上に繋がることと期待しております。また、施設での実践を地域の皆様と共有することで、行動障害のある人への理解と支援が組織を超えて広がっていくことを願っています。



## 参加者の声(アンケートより)

- ・こだわりが強くなる→不安な事がある。予告が上手くできていない。上記の事を話された時、利用者様に対し、最近こだわりが強くなられている方がおられます。その都度、予告を行っていますが、もう一度予告のあり方を考え直したいと思いました。
- ・自閉症をお持ちの方に理解して頂くには、まずはその人が何を求めているのかということを理解した上でスケジュールやカードを利用して意思表示して頂くことが分かった。
- ・自分でできる体験が増えることで感情コントロールもしやすくなる。自閉症ならではの得意なこと、不安があり、それを理解して支援する。
- ・スケジュールボードの基本的な作成の仕方等は教えてもらう機会がないので参考になった。



今回は  
わかばこども園  
竹田栄養士



## みつみ福祉会 事業所の栄養士によるレシピ紹介 『じゃが餅くん』

<b>材料</b>	じゃがいも 中3個(260g)	
	バター 20g	
	片栗粉 大さじ 1.5	
	塩 少々	
	*バター (焼く時用に少し)	
	醤油 大さじ 1	} たれ
	砂糖 大さじ 1	
	水 大さじ 4	
	片栗粉 小さじ 半分	

### 作り方

- ①じゃがいもを茹で、すりつぶす。
- ②だいたいつぶれたらバターを加えて混ぜる。
- ③手で混ぜられるくらいに温度が下がったら片栗粉を加える。
- ④厚さ1cm程の平たい丸もち形に整え、ホットプレートにバターを熱して両面を焼く。
- ⑤鍋にたれの材料を入れ火を通し、とろみがついたら火を止める。
- ⑥じゃが餅にたれをかける。

1月のメニューからご紹介



## あとかき

この度、能登半島地震の被災者の方々へ心よりお見舞い申し上げますとともに、皆様の安全と被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

今年の干支は辰年です。辰年は芽が成長していき、姿を整えいくと言われ、日々の努力が実りやすくさらなる成長に繋がる年と言われています。2024年は何か新しいことや目標をかけたチャレンジすることもいいですね。今年もどうぞよろしくお願いたします。  
わかばこども園 井上

## みつみ福祉会情報誌

フォーミー・トゥーミー vol.47  
2024. 1月発行

発行所：社会福祉法人 みつみ福祉会

発行人：吉見 直人

〒669-4132

兵庫県丹波市春日町野村 65-1 番地

TEL 0795-75-0314

FAX 0795-75-1694

URL <http://www.mitsumi.or.jp>



掲載した写真等は、個人情報保護法により、ご本人、ご家族のご理解の上使用しております。